

Centre Intercommunal d'Action Sociale

Communauté des communes du Confluent et des Côteaux de
Prayssas

Rue Racine – Saint Côme 47190 Aiguillon

Tél : 05 53 79 81 15

**MARPA DES VERGERS**

Maison d'Accueil et de Résidence Pour l'Autonomie

« Mézard » 47360 PRAYSSAS

tél /fax : 05 53 87 72 05

courriel : marpadesvergers-animatrice@orange.fr

**PROJET D'ANIMATIONS
ET DE PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE
POUR L'ANNEE 2023**

La Marpa des vergers (maison d'accueil et de résidence pour l'autonomie), gérée par le Centre Intercommunal d'Action Sociale du Confluent et des Côteaux de Prayssas, s'inscrit dans le respect de la loi n°2015-1776 du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement.

La moyenne d'âge au 31 décembre 2022 est de 87 ans regroupant une vingtaine de résidents dans 18 logements privés (dont un accueil temporaire). La Marpa apporte services individualisés et/ou collectifs, accompagnement, convivialité et sécurité aux résidents.

Les principaux objectifs de l'animation à la Marpa des vergers sont:

- rompre la solitude et maintenir le contact social en veillant à respecter le choix de vie de chacun,
- accompagner les projets de vie individuels et/ou collectifs pour permettre l'épanouissement des personnes,
- veiller à créer une dynamique cohérente au sein de la Marpa et de la Communauté des communes du Confluent et des Côteaux de Prayssas.

En 2023, nous associons le projet d'animations au projet d'actions et de prévention de la perte d'autonomie afin de répondre au contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens, CPOM, signé avec le Conseil Départemental du Lot et Garonne.

La responsable de ce projet est l'animatrice de la Marpa des vergers.

PRESENTATION GENERALE DU PROJET

Le projet d'animations et de prévention de la perte d'autonomie 2023 prend en compte les souhaits exprimés, fait état du bilan de participation de l'année précédente.

Le projet d'animations et de prévention de la perte d'autonomie 2023 est validé en conseil d'administration CIAS. Il intègre les actions envisagées dans le cadre du projet de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de plus de 60 ans, respecte le CPOM (contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens) signé avec le Conseil Départemental du Lot et Garonne (annexe 1)

La période retenue de l'action est du 1er janvier au 31 décembre 2023.

Certaines actions préventives et des animations complémentaires s'ajouteront en fonction d'opportunités locales et partenariales.

Conformément à l'article 3 "contrepartie, contrôle" du CPOM, la MARPA des vergers fournira au Conseil Départemental, au terme de chaque exercice, et ce avant le 30 avril n+1, un bilan qualitatif et quantitatif des actions de prévention réalisées accompagné du nombre de personnel équivalent temps plein mobilisé et du montant engagé pour chacune des actions menées.

Public cible de l'action :

Le projet d'animations et de prévention de la perte d'autonomie s'adresse à l'ensemble des résidents de la maison d'accueil et de résidence pour l'autonomie soit 18 à 20 résidents vivant en logements privés, en accueil permanent ou temporaire.

Il intègre :

- leurs familles respectives et leurs amis
- des non-résidents de plus de 60 ans, signe d'ouverture de la MARPA sur son environnement
 - membres d'association locale « les loisirs de la Marpa »
 - résidents d'autres MARPA de Dordogne et du Lot Et Garonne,
 - résidents de l'EHPAD « le Hameau de Prayssas, » maison de retraite médicalisée installée dans le village de Prayssas
- d'autres partenaires ciblés dans un objectif de relations intergénérationnelles, tels que :
 - le RAM, relais d'assistantes maternelles de la Communauté des Communes du Confluent et des Côteaux de Prayssas
 - les MFR, Maisons Familiales Rurales de Barbaste et Pujols (47)
 - l'ALSH, Accueil de Loisirs Sans Hébergement de la Communauté des Communes du Confluent et des Côteaux de Prayssas.
- 2023 Projet Part'age MARPA/MSA/MFR

SOUHAITS D'ANIMATIONS ET D' ACTIONS DE PREVENTION EXPRIMES PAR LES RESIDENTS

Un courrier a été transmis à chaque résidents. Ils pouvaient y répondre à leur convenance. 11 bulletins ont été retournés.

		Intéressé	Non intéressé	Sans avis
ACTIVITES REPERES	ELAB.MENUS/CUISINE	6	2	3
	ATELIER PREP REPAS	5	3	3
	JEUX DE MEMOIRE	8	1	2
	ACTIVITES PHYSIQUES	6	3	2
	RELAXATION	7	0	4
	JEUX DE SOCIETE	9	0	2
	ATELIERS MANUELS	6	2	3
	ATELIER JARDINAGE	6	2	3
RENCONTRES	ATELIERS FORME ASPT	7	0	4
	ATELIERS TRICOT	7	0	4
	RENC. MEDIATHEQUE	5	3	3
	RENC. INTERGENER. RAM	6	0	5
	RENC. INTERG. MFR/ALSH	5	1	5
	REPAS FESTIFS	8	0	3
ACTIVITES DIVERSES - propositions faites	Projet "Hollowood à la marpa"	6	1	4
	Projet bohème	7		4
	Défi octobre rose"	6	1	4

BILAN ANIMATIONS 2022

Le tableau d'évaluation de participation aux animations est complété pour l'année 2022 sur la base du tableau conforme à l'article 3 du CPOM (contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens). Il est annexé au projet d'animation et de prévention de la perte d'autonomie. Il est accompagné de la comptabilité propre aux actions réalisées.

DESCRIPTION DU PROGRAMME D'ACTIONS ENVISAGEES

A/ ACTIVITES REPERES : 8 ateliers réalisés au moyen de ressources internes

atelier 1 et 2 : élaboration des menus, ateliers préparation des repas, cuisine

- objectifs de l'atelier
dextérité manuelle (manipulation des ustensiles de cuisine)
capacité intellectuelle (mémoire de restitution de recette, lecture de recettes)
- contenu de l'atelier
 - nombre de séances, périodicité : quotidienne, mensuelle ou occasionnelles
 - lieu de l'action : salle à manger ou de détente Marpa des vergers
 - nombre de participants par séance : 5 à 8 résidents par atelier
 - qualification de l'animateur : adjoint technique territorial 2ème classe (TAT15)
– niveau CAP cuisinière
 - supports utilisés : ustensiles de cuisine, livres de recettes, fiches de cuisine

atelier 3 : jeux de mémoire, lecture, tablette ANISSEN

- objectifs de l'atelier :
dextérité intellectuelle (réflexion, synthèse, communication, mémoire)
- contenu de l'atelier
 - nombre de séances, périodicité : 1 séance/semaine
 - lieu de l'action : salle de détente avec bibliothèque MARPA des vergers
 - nombre de participants par séance : 4 à 6 résidents/séances
 - qualification de l'animateur : adjoint technique territorial 2ème classe (TAT15)
niveau BEPA Service aux personnes – dont la principale mission est les animations et l'accompagnement des personnes âgées
 - supports utilisés : journal LE SUD OUEST, livres de la bibliothèque interne et municipale, différentes fiches de mémoire (internet), plateforme numérique « Cultureàvie », tablette ANISSEN

atelier 4 : activités physiques

- objectifs de l'atelier :
dextérité physique
- contenu de l'atelier
 - nombre de séances, périodicité : 1 séance/semaine
 - lieu de l'action : salle de détente Marpa des vergers
 - nombre de participants par séance : 4 à 6 résidents/séances
 - qualification de l'animateur : adjoint technique territorial 2ème classe (TAT15)
– niveau BEPA services aux personnes + formation maintien physique MSA en 2019 + journées de perfectionnement annuelles_
 - supports utilisés : fiches fournies lors de la formation, matériels divers (plots, balles, ballons, arceaux, altères...) + console Wii (1 fois par mois)

atelier 5 : relaxation

- objectifs de l'atelier
détente, évason, décontraction
- contenu de l'atelier
 - nombre de séances, périodicité : 1 rencontre/semaine
 - lieu de l'action : salle de détente Marpa des vergers
 - nombre de participants par séance : 5 résidents/recontre
 - qualification de l'animateur : adjoint technique territorial 2ème classe (TAT15) niveau BEPA Service aux personnes – dont la principale mission est les animations et l'accompagnement des personnes âgées
 - supports utilisés : lecteur CD + CD de musiques relaxantes

atelier 6 : jeux de société

- objectifs de l'atelier
organisation de jeux de société sans animateur entre résidents : belote, scrabble, triomino...
- contenu de l'atelier
 - nombre de séances, périodicité : 2 séances de jeux/semaine
 - lieu de l'action : salle de détente Marpa des vergers
 - nombre de participants par séance : 4 à 8 résidents/séance
 - qualification de l'animateur : sans animateur, stimulation et organisation des jeux faites par les agents en poste lors du déjeuner (12h à 13h30)
 - supports utilisés : jeux de sociétés (scrabble, triomino, rumiskub, belote, etc...) jeux de société motricité fine (mikado, kapla..) 1 fois par mois

atelier 7 : ateliers manuels

- objectifs de l'atelier
dextérité manuelle (manipulation de crayons, peintures, argile, objets, etc...)
- contenu de l'atelier
 - nombre de séances, périodicité : 1 atelier/semaine
 - lieu de l'action : salle de détente Marpa des vergers
 - nombre de participants par séance : 4 à 6 résidents/atelier
 - qualification de l'animateur : adjoint technique territorial 2ème classe (TAT15) – CAP vendeuse retoucheuse
 - supports utilisés : papier, carton, couleur, peinture, tissus, argile, plantes et objets de récupération

atelier 8 : jardinage

- objectifs de l'atelier
dextérité manuelle (manipulation d'outils, de terre, de plants et de graines)
- contenu de l'atelier
 - nombre de séances, périodicité : occasionnelles, printemps et automne
 - lieu de l'action : jardins Marpa des vergers
 - nombre de participants par séance : 3 à 5 résidents /atelier
 - qualification de l'animateur : adjoint technique territorial 2ème classe (TAT15) niveau BEPA Service aux personnes – dont la principale mission est les animations et l'accompagnement des personnes âgées
 - supports utilisés : tonnelle arbustive, espaces floraux et fruitiers et grandes jardinières côté cour centrale, allée florale côté entrée Marpa

B/ RENCONTRES : 6 ateliers réalisés au moyen de ressources externes

atelier 8 : forme équilibre ASEPT

- objectifs de l'atelier
amélioration de l'entretien physique
- contenu de l'atelier
 - nombre de séances, périodicité : 12 séances en raison d'une par semaine à partir de septembre 2023
 - lieu de l'action : salle de détente Marpa des vergers
 - nombre de participants par séance : 8 à 12 résidents
 - qualification de l'animateur : infirmière, animatrice d'animation, professeur du yoga du rire, attestation fournie à l'animateur
 - supports utilisés : mobilier de la salle de détente et musique

- **atelier 9 : ateliers tricot avec l'association « les loisirs de la Marpa » créée sous l'impulsion d'une résidente et de son souhait de porter assistance à l'association caritative « ParisTout'petits »**

- objectifs de l'atelier
dextérité physique, lien social avec des personnes extérieures adhérentes de l'association
- contenu de l'atelier
 - nombre de séances, périodicité : 1 rencontre par semaine hors période estivale juillet et août + vente sur les marchés locaux 2 fois par an (marché de Noël et foire des beaux jours)
 - lieu de l'action : salle de détente Marpa des vergers, place du village
 - nombre de participants par séance : 5 à 10 personnes (résidents et personnes extérieures, membres de l'association)
 - qualification de l'animateur : membres bénévoles de l'association ayant déposée des statuts
 - supports utilisés : revues de tricot

atelier 10 : rencontres intergénérationnelles RAM

- objectifs de l'atelier
lien social et intergénérationnel
- contenu de l'atelier
 - nombre de séances, périodicité : 2 à 4 fois /an
 - lieu de l'action : salle de détente de la Marpa des vergers
 - nombre de participants par séance : 25/séance (9 résidents et 16 enfants de moins de 3 ans et assistantes maternelles ou parents)
 - qualification de l'animateur : agent technique territorial travaillant au RAM + intervenants extérieurs qualifiés pour lecture de contes, éveil corporel...
 - supports utilisés : tapis d'éveil, jeux d'éveil, lecteur CD, petits ustensiles cuisine, jardinage ou modelage...

**atelier 11 : rencontres intergénérationnelles MFR (Maison Familiale Rurale)
ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement)**

- objectifs de l'atelier
lien intergénérationnel avec les étudiants au lycée et les élèves de primaire pour une transmission de savoir et un partage d'expériences.
- contenu de l'atelier
 - nombre de séances, périodicité : 2 à 4/an
 - lieu de l'action : salle de détente Marpa des vergers
 - nombre de participants par séance : 15 à 20 participants (5 à 8 résidents, 10 à 15 élèves)
 - qualification de l'animateur : professeur des écoles, professeur des lycées, animateur de centre de loisirs.
supports utilisés : le local de la Marpa (explication du mode de vie des résidents), récits de vie, de métiers, d'histoire, jeux sur les thèmes choisis...

atelier 12 : rencontres familles, amis, membres d'associations locales, habitants, administrateurs CIAS, résidents autres Marpa et Ehpad

- objectifs de l'atelier
lien social : familial, amical, local et administratif
- contenu de l'atelier
 - nombre de séances, périodicité : 4 repas festifs, pique nique, portes ouverte, ou participation à la fête de la musique locale
 - lieu de l'action : salle à manger Marpa des vergers, place du village ou salle des fêtes municipale (éventuellement restaurant)
 - nombre de participants : 30 à 60 et + (18 résidents, 12 à 42 personnes extérieures)
 - qualification de l'animateur : encadrement adjoint technique territorial 2ème classe (TAT15) niveau BEPA Service aux personnes – dont la principale mission est les animations et l'accompagnement des personnes âgées + animateurs extérieurs (signature d'un contrat de partenariat ou engagement de frais sur bon de commande suivant proposition fournie)
 - supports utilisés : repas à thèmes culinaires, animateurs de musique, de théâtre, de magie, humoriste...

atelier 13 : départ en vacances PART'age

- objectifs de l'atelier
 - permettre aux résidents de partir en vacances
 - bénéficier d'un partenariat avec les étudiants des Maisons Familiales Rurales du Lot et Garonne dans le cadre de leur formation
 - développer une dynamique de partenariats: MARPA/MSA/MFR
- contenu de l'atelier
 - nombre de jours: vacances Part'Age à Cauterets du 22 au 26 mai 2023
 - lieu de l'action: village vacances à Cauterets dans les pyrénées
 - nombre de participants: 2 à 5 résidents
 - qualité de l'animateur: 2 responsables Marpa du Lot et Garonne, personnes encadrante du site à Cauterets
 - supports utilisés: ordinateur, webcam, powerpoint

C/ ACTIVITES DIVERSES: 3 propositions faites

atelier 14: thème cinéma, théâtre "Hollywood à la Marpa"

- objectifs de l'atelier
lien social: familial, amical, local, administratif, lien intergénérationnel, dextérité manuelle
- contenu de l'atelier
 - nombre de séances, périodicité: 1 fois par semaine
 - lieu d'action: salle à manger de la Marpa, médiathèque de Prayssas, cinéma Agen
 - nombre de participants: 4 à 6 résidents
 - qualificateur de l'animateur: adjoint technique territorial 2ème classe (TAT15) – CAP vendeuse retoucheuse + encadrement adjoint technique territorial 2ème classe (TAT15) niveau BEPA Service aux personnes – dont la principale mission est les animations et l'accompagnement des personnes âgées + animateurs extérieurs (signature d'un contrat de partenariat ou engagement de frais sur bon de commande suivant proposition fournie)
- Supports utilisés: papier, carton, couleur, peinture, tissus, argile, plantes et objets de récupération, transport en partenariat avec la maison de retraite de Prayssas.

Atelier 15: thème champêtre et bohème

- objectifs de l'atelier
lien social: familial, amical, local, administratif, lien intergénérationnel, dextérité manuelle
- contenu de l'atelier
 - nombre de séances, périodicité: 1 fois par semaine
 - lieu d'action: salle à manger de la Marpa
 - nombre de participants: 4 à 6 résidents
 - qualificateur de l'animateur: adjoint technique territorial 2ème classe (TAT15) – CAP vendeuse retoucheuse + encadrement adjoint technique territorial 2ème classe (TAT15) niveau BEPA Service aux personnes – dont la principale mission est les animations et l'accompagnement des personnes âgées + animateurs extérieurs (signature d'un contrat de partenariat ou engagement de frais sur bon de commande suivant proposition fournie)
- Supports utilisés: papier, carton, couleur, peinture, tissus, argile, plantes et objets de récupération

atelier 16: défi "octobre rose" lors de la semaine bleue du 2 au 8 octobre 2023

Suite au grand succès de l'année dernière, nous renouvelons ce défi qui a été tant apprécié de tous! Nous avons récolté plus de 137 euros. Un grand merci à l'association "les loisirs de la Marpa" qui a tenu le stand l'après-midi à la Marpa. L'argent a été transmis à l'association Ligne Nationale Contre le Cancer.

- objectifs de l'atelier
lien social: familial, amical, local, administratif, lien intergénérationnel, dextérité manuelle
- contenu de l'atelier
Activités diverses fait tout le long de la semaine, avec la participation de tous les agents de la Marpa.
Plantation de potimarron et de fabrication de canelés seront mis en vente lors de la journée porte ouverte de la marpa le samedi 8 octobre. Comme l'année précédente mr Carnejac Francis viendra nous tenir compagnie avec son accordéon.

LES OUTILS :

Les supports utilisés par les agents pour dynamiser les animations sont :

- la plateforme [culture@vie](#),
- des fiches repères traçant l'organisation des animations et de la prévention de la perte d'autonomie
- le tableau statistique conforme à l'article 3 du CPOM
- le tableau de comptabilité propre au suivi des actions réalisées (basé sur le tableau budget prévisionnel inséré dans le projet d'animations et de prévention de la perte d'autonomie)

I. LE CALENDRIER PREVISIONNEL DE MANIFESTATIONS POUR L'ANNEE 2023

1er semestre 2023	ANIMATIONS	PUBLICS	MONTANT APPROXIMATIF
Janvier			
Février			
16/02/23	RAM Carnaval	Résidents, tout-petits et assistantes maternelles	50,00 €
16/02/23	Atelier avec les enfants de l'ALSH	Résidents et enfants	100,00 €
22/02/23	Assemblée générale de l'association " Les loisirs de la Marpa" – tarte aux pommes offertes + cidre	Membres + résidents	50,00 €
Mars			
09/03/23	Échange intergénérationnel Visite de la MFR de Pujols	Résidents Marpa	0,00 €
14/03/23	Visite de la médiathèque de Prayssas	Résident Marpa	0,00 €
Avril			
08/04/23	Repas de printemps, famille et amis- thème "Hollywood à la Marpa"	Résidents, familles et amis, administrateurs animateurs extérieur	950,00 €
13/04/23	Atelier avec les enfants de l'ALSH - Chasse aux oeufs et plantation	Résidents et enfants	50,00 €
27/04/23	RAM - Chasse aux oeufs	Résidents, tout-petits et assistantes maternelles	50,00 €
Mai			
Tout les vendredis après-midi	Répétitions fete de la musique	Résidents Marpa, Accordéoniste	0,00 €
Juin			
08/06/23	Échange intergénérationnel MFR Pujols	Résidents, élèves de seconde bac pro et formateurs MFR	50,00 €
Date à définir	Fête de la musique	Résidents, familles et amis, accordéoniste	50,00 €
21/06/23	Pique nique de printemps	Résidents Marpa du Lot et Garonne + maison de retraite Le hameau de Prayssas	500,00 €

AR Prefecture

047-200026839-20230406-022023-DE
Reçu le 14/04/2023

23/06/23	Échange intergénérationnel RAM	Résidents, tout-petits et assistantes maternelles	50,00 €
Date à définir	Pique nique	Résidents Marpa + maison de retraite Le hameau de Prayssas	200,00 €
2ème sem 2023	ANIMATIONS	PUBLICS	MONTANT APPROXIMATIF
Juillet			
13/07/23 à confirmer	Atelier avec les enfants de l'ALSH	Résidents et enfants	50,00 €
Aout			
10/08/23 à confirmer	Atelier avec les enfants de l'ALSH	Résidents et enfants	50,00 €
Septembre			
Date à définir	Pique nique dans le village	Résidents + Résidents Le hameau de Prayssas	200,00 €
09/09/23	Repas festif 22ème anniversaire Marpa –thème champêtre et bohème	Résidents, familles et amis, administrateurs	950,00 €
Octobre			
Semaine bleue du 2 au 8 octobre 2023 date à définir	Échange intergénérationnel RAM	Résidents, tout-petits et assistantes maternelles	50,00 €
Semaine bleue 5 octobre 2023	Rencontre olympiades inter-Marpa	Résidents Marpa du Lot et Garonne	550,00 €
Semaine bleue 7 octobre 2023	Journée porte ouverte	Résidents, toutes personnes extérieures, accordéoniste	100,00 €
Semaine du goût du 10 au 16 octobre	thème à définir en CVS	Résidents de la Marpa	400,00 €
Date à définir	Atelier avec les enfants de l'ALSH	Résidents et enfants	50,00 €
Novembre			
Date à définir	Loto organisé par l'association "Les loisirs de la Marpa"	Résidents, familles et amis	50,00 €
Date à définir	Thé dansant organisé par une Marpa du Lot-et-Garonne	Résidents Marpa du Lot et Garonne	300,00 €
Décembre			
09/12/23	Repas festif de Noël + animation musicale	Résidents, familles et amis	950,00 €
Frais d'animations supplémentaires suivant opportunités			900,00 €

**BUDGET PREVISIONNEL POUR LES ANIMATIONS DE
L'ANNEE 2023**

6063 alimentation	ALIMENTATION	4 000,00 €
6248 transport divers	TRANSPORT <i>(3 sorties à 260 euros environ)</i>	800,00 €
6188 autres frais divers	ABONNEMENT JOURNAL <i>(2 semestres à 175 euros environ)</i> ABONNEMENT MEDIATHEQUE	350,00 € 50,00 €
61558 autres matériels et outillages	PROPOSITION PROJET - Jardinage - Cinéma - "Bohème et champêtre" - défi octobre rose - Noël à la marpa	1000,00 €
6188 autres frais divers	DROIT SACEM	400,00 €
60625 fournitures scolaires éducatives et de loisirs	FOURNITURES	500,00 €
61558 autres matériels et outillages	MATERIEL <i>(achat matériels de maintien physique)</i>	500,00 €
6188 autres frais divers	ANIMATEURS <i>(3 repas festifs et 2 manifestations autre: journée mini-olympiades et journée portes ouvertes)</i>	1 000,00 €
6282 prestations d'alimentation extérieures	PRESTATAIRES EXTERIEURS <i>(Prayssica et épicerie)</i>	100,00 €
	TOTAL BUDGET PREVISIONNEL 2023	8700,00 €

La prévention de la perte d'autonomie est liée à l'activité et à la participation des résidents au quotidien, donc aux animations proposées de manière régulière.

Animer, c'est donner du mouvement, de la vie, c'est pousser à agir, impulser, rendre plus vif...

Connaitre et accompagner un projet de vie, être porteur du projet d'établissement au sein de la maison d'accueil et de l'intercommunalité, tel est et tel sera notre souhait pour tous les résidents de la Marpa des vergers, leurs familles et amis, les partenaires extérieurs, durant l'année 2023.